

Vous trouverez ci-dessous une classification des plantes en fonction de leurs propriétés connues. Certaines d'entre elles en possèdent un grand nombre, ce qui explique pourquoi vous les retrouverez dans plusieurs catégories. Il faut être bien conscient que chaque personne réagira différemment. Ainsi, une plante à la propriété majeure n'aura qu'un effet tempéré chez un utilisateur et chez ce même utilisateur son action secondaire pourra être très bénéfique. Chacun doit donc faire ses propres expériences et en tirer les conclusions qui lui conviendront, sachant que ce sera un choix personnel et non applicable à l'ensemble de la population.

Adaptogènes

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *adaptogènes* (anti stress) : [camomille](#), [millepertuis](#).

Adipogènes

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *adipogènes* (qui font grossir) : [fenugrec](#)...

Amères

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *amères* (qui stimulent l'appétit et activent la fonction gastrique) : [acore](#), [artichaut](#), [camomille](#), [centaurée petite](#), [chardon béni](#), [chicorée](#), [gentiane](#), [houblon](#), [lichen](#), [houx](#), [orange amère](#), [pissenlit](#), [verveine](#)...

Amincissantes

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *amincissantes* (qui aident à lutter contre une surcharge pondérale) : [caroube](#), [carragaheen](#), [chicorée](#), [chiendent](#), [fucus](#), [prêle](#), [thé vert](#)

Analgésiques

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *analgésiques* (qui calment la douleur) : [camomille](#), [menthe](#)...

Anaphrodisiaques

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *anaphrodisiaques* (qui calment les désirs sexuels) : [houblon](#), [néphar](#)...

Antiasthéniques

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *antiasthéniques* (qui luttent contre la fatigue) : [cynorrhodon](#), [cannelle](#), [kola](#)...

Anticellulitiques

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *anticellulitiques* (qui préviennent ou atténuent la cellulite) : [artichaut](#), [frêne](#), [pissenlit](#)...

Anticystalgiques

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *anticystalgiques* (qui diminuent les douleurs vésicales) : [bruyère](#), [busserole](#), [cerisier](#), [mauve](#) , [sabline](#)...

Antidépessives

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *antidépessives* (qui combattent la dépression) : [millepertuis](#)

Antidiarrhéiques

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *antidiarrhéiques* (qui luttent contre la diarrhée) : [bouillon blanc](#), [chêne](#), [guimauve](#), [mauve](#), [oranger](#), [prêle](#), ...

Antihémorroïdaires

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *antihémorroïdaires* (qui soulagent et atténuent les hémorroïdes) : [marronnier d'Inde](#)

Antiinflammatoires

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *antiinflammatoires* (qui diminuent ou calment l'inflammation) : [arnica](#), [cassis](#), [harpagophytum](#), [reine des prés](#)...

Antilithiasiques

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *antilithiasiques* (qui s'opposent à la formation des calculs ou aident à les dissoudre) :

- **calculs biliaires** : [prêle](#), [radis noir](#)...
- **calculs urinaires** : [bardane](#), [bruyère](#), [busserole](#), [genièvre](#), [sabline](#)...

Antinévralgiques

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *antinévralgiques* (qui soulagent la douleur) :

- **maux de tête** : [anis](#), [basilic](#), [chardon béni](#), [coriandre](#), [lavande](#), [mélisse](#), [menthe](#), [oranger](#), [serpolet](#), [tilleul](#), [valériane](#)...
- **douleurs dentaires** : [menthe](#), [thym](#)...

Antiscorbutiques

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *antiscorbutiques* (riches en vitamine C) : [ache](#), [angélique](#), [carragaheen](#), [citronnier](#), [cynorrhodon](#), ...

Antiseptiques

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *antiseptiques* (qui empêchent ou suppriment le développement des bactéries et virus) : [arnica](#), [aunée](#), [busserole](#), [cassis](#), [chêne](#), [cyprès](#), [eucalyptus](#), [genévrier](#), [hysope](#), [lavande](#), [menthe](#), [origan](#), [pin](#), [romarin](#), [saugé](#), [serpolet](#), [thym](#)...

Antispasmodiques

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *antispasmodiques* (qui soulagent ou empêchent les spasmes musculaires) : [acore](#), [aneth](#), [aspérule](#), [aubépine](#), [basilic](#), [caille-lait](#), [camomille](#), [fenouil](#), [gentiane](#), [lavande](#), [lierre terrestre](#), [lotier corniculé](#), [marjolaine](#), [mélisse](#), [menthe](#), [olivier](#), [oranger](#), [origan](#), [passiflore](#), [sarriette](#), [saule](#), [serpolet](#), [thym](#), [tilleul](#), [valériane](#), [verveine](#)...

Anxiolytiques

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *anxiolytiques* (qui apaisent les angoisses ou l'anxiété) : [aubépine](#), [houblon](#), [huître](#), [lavande](#), [mélisse](#), [passiflore](#), [tilleul](#), [valériane](#)...

Apéritives

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *apéritives* (qui stimulent l'appétit et fortifient l'estomac) : [ache](#), [camomille](#), [carvi](#), [centaurée petite](#), [chardon béni](#), [coriandre](#), [fenouil](#), [fenugrec](#), [gentiane](#), [houblon](#), [origan](#), [pissenlit](#), [quinquina](#), [saugé](#)...

Aphrodisiaques

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *aphrodisiaques* (qui stimulent le désir sexuel) : [ache](#), [cannelle](#), [damiana](#), [gingembre](#), [kola](#), [menthe](#), [muscadier](#), [romarin](#), [sarriette](#), [tribule](#)...

Astringentes

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *astringentes* (qui tonifient les tissus et les muqueuses) : [argentine](#), [aubépine](#), [bruyère](#), [busserole](#), [caille-lait](#), [caroube](#), [cassis](#), [cyprès](#), [eucalyptus](#), [fraisier](#), [framboisier](#), [lierre terrestre](#), [marronnier d'Inde](#), [myrtille](#), [olivier](#), [ortie piquante](#), [sorbier](#), [thym](#), [verveine](#), [vigne rouge](#)...

Balsamiques

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *balsamiques* (qui adoucissent les muqueuses respiratoires) : [eucalyptus](#), [genévrier](#), [hysope](#), [lierre terrestre](#), [mauve](#), [pin](#), [romarin](#), [thym](#)...

Béchiques

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *béchiques* (qui apaisent la toux) : [aunée](#), [bouillon blanc](#), [coquelicot](#), [eucalyptus](#), [hysope](#), [lichen d'Islande](#), [lierre terrestre](#), [mauve](#), [menthe](#), [origan](#), [pâquerette](#), [pin](#), [réglisse](#), [scabieuse](#), [serpolet](#), ...

Cardiotoniques

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *cardiotoniques* (qui tonifient le coeur) : [aubépine](#), [kola](#), ...

Carminatives

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *carminatives* (qui favorisent l'expulsion des gaz intestinaux) : [ache](#), [aneth](#), [anis](#), [badiane](#), [basilic](#), [camomille](#), [carvi](#), [centaurée petite](#), [coriandre](#), [cumin](#), [fenouil](#), [genévrier](#), [livêche](#), [maté vert](#), [mélisse](#), [menthe](#), [oranger](#), [origan](#), [romarin](#), [sarriette](#), [sauge](#), [serpolet](#), [verveine](#)...

Cholagogues

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *cholagogues* (qui facilitent l'évacuation de la bile) : [artichaut](#), [aunée](#), [bourdaine](#), [camomille](#), [chicorée](#), [eupatoire](#), [genévrier](#), [gentiane](#), [pissenlit](#), [radis noir](#), [romarin](#)...

Dépuratives

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *dépuratives* (qui débarrassent l'organisme de ses toxines et de ses déchets) : [bardane](#), [bouillon blanc](#), [centaurée petite](#), [fraisier](#), [gentiane](#), [houblon](#), [ortie piquante](#), [pâquerette](#), [pensée sauvage](#), [pissenlit](#), [scabieuse](#)...

Digestives

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *digestives* (qui favorisent la digestion) : [ache](#), [aneth](#), [anis](#), [aspérule](#), [basilic](#), [camomille](#), [cannelle](#), [carvi](#), [centaurée petite](#), [chardon béni](#), [chêne](#), [chicorée](#), [coriandre](#), [cumin](#), [fenouil](#), [gentiane](#), [houblon](#), [livêche](#), [maté vert](#), [mélisse](#), [menthe](#), [oranger](#), [origan](#), [radis noir](#), [reine des prés](#), [romarin](#), [sarriette](#), [sauge](#), [serpolet](#), [thym](#), [verveine](#)...

Diurétiques

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *diurétiques* (qui augmentent le débit urinaire) : [ache](#), [aneth](#), [artichaut](#), [aunée](#), [bardane](#), [bruyère](#), [busserole](#), [carvi](#), [cerisier](#), [chardon béni](#), [chiendent](#), [citronnier](#), [cumin](#), [fenouil](#), [fraisier](#), [frêne](#), [genévrier](#), [grémil](#), [mauve](#), [origan](#), [ortie piquante](#), [piloselle](#), [pissenlit](#), [prêle](#), [reine des prés](#), [sablina](#), [sureau](#), [vigne rouge](#)..

Diurétiques azoturiques

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *diurétiques azoturiques* (qui favorisent l'élimination de l'urée) : [artichaut](#), [aunée](#), [cassis](#), [fenouil](#),...

Diurétiques cholestérololytiques

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *diurétiques cholestérololytiques* (qui favorisent l'élimination de l'excès de cholestérol sanguin) : [artichaut](#), [pissenlit](#), [thé](#)..

Diurétiques uriques

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *diurétiques uriques* (qui favorisent l'élimination de l'acide urique) : [busserole](#), [frêne](#), [sablina](#)...

Emménagogues

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *emménagogues* (qui facilitent ou provoquent les menstruations) : [ache](#), [acore](#), [angélique](#), [anis](#), [camomille](#), [cumin](#), [fenouil](#), [genévrier](#), [menthe](#), [millefeuille](#), [origan](#), [romarin](#), [sauge](#), [serpolet](#), [thym](#)...

Emollientes

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *émollientes* (qui relâchent les tissus et diminuent l'inflammation) : [bouillon blanc](#), [camomille](#), [capillaire](#), [carragaheen](#), [chiendent](#), [fenugrec](#), [lichen](#), [lin](#), [mauve](#), [réglisse](#), [sureau](#) ..

Fébrifuges

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *fébrifuges* (qui combattent la fièvre) : [cataire](#) , [cyprès](#) [eucalyptus](#), [frêne](#), [gentiane](#), [quinquina](#), [sureau](#) , [thym](#)...

Galactogènes

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *galactogènes* (qui favorisent la lactation) : [aneth](#), [anis](#), [carvi](#), [cumin](#), [fenouil](#), [houblon](#), ..

Hémostatiques

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *hémostatiques* (qui arrêtent les hémorragies) : [argentine](#), [busserole](#), [cyprès](#), [genévrier](#), [hamamélis](#), [marronnier](#), [millefeuille](#), [prêle](#), ...

Hypertensives

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *hypertensives* (qui augmentent la tension artérielle) : [cassis](#), [fenouil](#), [fenugrec](#), [réglisse](#), [romarin](#), [sarriette](#), [serpolet](#)...

Hypnotiques

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *hypnotiques* (qui favorisent ou induisent le sommeil) : [aspérule](#), [coquelicot](#), [eschscholtzia](#), [houblon](#), [lavande](#), [lotier corniculé](#), [marjolaine](#) [oranger](#), [passiflore](#), [valériane](#) ...

Hypoglycémiantes

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *hypoglycémiantes* (qui abaissent le taux de glucose dans le sang) : [bardane](#), [gymnéma](#), [olivier](#), [ronce](#), [sorbier](#) ...

Hypotensives

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *hypotensives* (qui abaissent la tension artérielle) : [aubépine](#), [marjolaine](#), [olivier](#), [vigne rouge](#)..

Immunorésistantes

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *immunorésistantes* (qui favorisent la résistance immunitaire) : [cynorrhodon](#), [lapacho](#)...

Laxatives

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *laxatives* (qui luttent contre la constipation et facilitent l'évacuation des selles) : [bourdaine](#), [carragaheen](#) [chicorée](#), [fraisier](#), [lin](#), [maté](#), [mauve](#), [séné](#), [sureau](#) ...

Ophthalmiques

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *ophtalmiques* (qui soulagent les yeux et les paupières) : [camomille](#), [mauve](#), ...

Pectorales

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *pectorales* (qui sont bénéfiques dans les affections respiratoires) : [aunée](#), [bouillon blanc](#), [eucalyptus](#), [hysope](#), [lichen](#), [lierre terrestre](#), [mauve](#), [myrte](#), [origan](#), [pâquerette](#), [pin](#), [réglisse](#)., [scabieuse](#), [sureau](#), ..

Rafrâchissantes

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *rafrâchissantes* (qui calment la soif) : [cassis](#), [cerisier](#), [chicorée](#), [chiendent](#), [citronnier](#), [fraisier](#), [framboisier](#), [guimauve](#), [hibiscus](#), [mauve](#), [oranger](#), [oseille](#), [réglisse](#)...

Reminéralisantes

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *reminéralisantes* (qui combattent une

déficience en minéraux) : [bambou](#), [mouron blanc](#), [ortie](#), [prêle](#), ..

Stimulantes

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *stimulantes* (qui accroissent les fonctions organiques de manière rapide et momentanée) : [aneth](#), [anis](#), [basilic](#), [camomille](#), [cannelle](#), [carvi](#), [cynorrhodon](#), [fenugrec](#), [frêne](#), [kola](#), [maté](#), [menthe](#), [réglisse](#), [romarin](#), [sauge](#), [serpolet](#) ...

Stomachiques

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *stomachiques* (qui stimulent les fonctions gastriques et digestives) : [acore](#), [aneth](#), [anis](#), [artichaut](#), [bourdaine](#), [camomille](#), [cannelle](#), [carvi](#), [centaurée](#), [chardon béni](#), [chicorée](#), [coriandre](#), [cumin](#), [fenouil](#), [genévrier](#), [gentiane](#), [livêche](#), [marjolaine](#), [maté](#), [mélisse](#), [menthe](#), [oranger](#), [origan](#), [pissenlit](#), [radis noir](#), [romarin](#), [sauge](#), [thym](#), [verveine](#)...

Toniques

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *toniques* (qui accroissent les fonctions organiques de manière durable) : [angélique](#), [basilic](#), [chicorée](#), [damiana](#), [genièvre](#), [gentiane](#), [gingembre](#), [menthe](#), [millefeuille](#), [mouron blanc](#), [muscade](#), [ortie piquante](#), [quinquina](#), [romarin](#), [sauge](#), [thé](#), [thym](#), [tribule](#) ...

Veinotoniques

Plantes traditionnellement utilisées pour leurs propriétés *veinotoniques* (qui augmentent le tonus des veines et facilitent la circulation sanguine) : [cassis](#), [ginkgo](#), [hamamélis](#), [lapacho](#), [marronnier d'Inde](#), [myrtille](#), [vigne rouge](#) ...